



Malteser Diabetiker-Treff Kaiserslautern

Unsere Selbsthilfegruppe möchte Diabetikerinnen und Diabetikern Mut machen, ihr Leben trotz dieser chronischen Krankheit positiv zu gestalten.

Wir treffen uns jeweils um 19 Uhr am 1. Montag im Monat in der Dienststelle der Malteser.

(Mainzer Str. 25, Kaiserslautern)



Malteser Diabetiker-Treff Kaiserslautern

Unsere Selbsthilfegruppe möchte Diabetikerinnen und Diabetikern Mut machen, ihr Leben trotz dieser chronischen Krankheit positiv zu gestalten.

Wir treffen uns jeweils um 19 Uhr am 1. Montag im Monat in der Dienststelle der Malteser.

(Mainzer Str. 25, Kaiserslautern)

Wen möchten wir ansprechen?

- Personen, die erst seit kurzem von ihrer Zuckerkrankheit erfahren haben und sich dadurch evtl. verunsichert und niedergeschlagen fühlen.
- Diabetiker, die schon länger mit der Krankheit leben und sich gerne mit anderen „Leidensgenossen“ austauschen möchte.
- Zucker Kranke, denen es schwer fällt, die notwendige Lebensänderung durchzuhalten, und die Unterstützung und Hilfe in der Gruppe erfahren.
- Angehörige sind ebenfalls herzlich eingeladen.

Was tun wir in der Gruppe?

Erfahrungsaustausch, Information, Geselligkeit!

Wir helfen uns gegenseitig bestimmte Ziele zu erreichen z.B. Ernährungsumstellung, mehr Bewegung (u.a. gemeinsame Wanderungen), Reduzierung von Übergewicht, konsequente Blutzuckerkontrolle, Einhaltung notwendiger ärztlicher Kontrollen und Therapien.

Regelmäßig laden wir qualifizierte Fachreferenten ein, um Diabetes und die aktuellen Behandlungsmöglichkeiten dieser Krankheit besser zu verstehen. Auch Fragen der richtigen Hilfe bei Notfällen werden regelmäßig besprochen und teilweise geübt.

Im Wesentlichen plant die Gruppe ihre Aktivitäten selbst

Kontakt: Peter W. Jäger, Tel. 0631/ 1 2229, peter.jaeger@malteser.org
Malteser Diabetiker-Treff, Mainzer Str. 25, Kaiserslautern
www.malteser-kaiserslautern.de

Wen möchten wir ansprechen?

- Personen, die erst seit kurzem von ihrer Zuckerkrankheit erfahren haben und sich dadurch evtl. verunsichert und niedergeschlagen fühlen.
- Diabetiker, die schon länger mit der Krankheit leben und sich gerne mit anderen „Leidensgenossen“ austauschen möchte.
- Zucker Kranke, denen es schwer fällt, die notwendige Lebensänderung durchzuhalten, und die Unterstützung und Hilfe in der Gruppe erfahren.
- Angehörige sind ebenfalls herzlich eingeladen.

Was tun wir in der Gruppe?

Erfahrungsaustausch, Information, Geselligkeit!

Wir helfen uns gegenseitig bestimmte Ziele zu erreichen z.B. Ernährungsumstellung, mehr Bewegung (u.a. gemeinsame Wanderungen), Reduzierung von Übergewicht, konsequente Blutzuckerkontrolle, Einhaltung notwendiger ärztlicher Kontrollen und Therapien.

Regelmäßig laden wir qualifizierte Fachreferenten ein, um Diabetes und die aktuellen Behandlungsmöglichkeiten dieser Krankheit besser zu verstehen. Auch Fragen der richtigen Hilfe bei Notfällen werden regelmäßig besprochen und teilweise geübt.

Im Wesentlichen plant die Gruppe ihre Aktivitäten selbst

Kontakt: Peter W. Jäger, Tel. 0631/ 1 2229, peter.jaeger@malteser.org
Malteser Diabetiker-Treff, Mainzer Str. 25, Kaiserslautern
www.malteser-kaiserslautern.de